For English version please scroll down.



قرص خوراکی

ملاتونین ۳ میلی گرم

هر قرص حاوی ۳ میلی‌گرم ملاتونین است.

این فرآورده صرفاً مکمل بوده و جهت پیشگیری، درمان و تشخیص بیماری نمی‌باشد.

راهنمایی های عمومی:

قبل از مصرف این فرآورده در موارد زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمایید:
وجود هر گونه حساسیت، بارداری یا شیردهی، استفاده از سایر داروها، ابتلاء به بیماری‌های دیگر.

مورد مصرف:

کمک به تنظیم خواب.

مقدار و نحوه مصرف دارو:

مقدار مصرف را پزشک تعیین می‌کند ولیکن دوز معمول این فرآورده به شرح ذیل می‌باشد:
یک عدد قرص ۱ تا ۲ ساعت قبل از خواب همراه با آب یا آبمیوه.

موارد منع مصرف:

حساسیت به ملاتونین یا هر یک از اجزای این فرآورده.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

مصرف این فرآورده در دوران بارداری، اقدام به بارداری و شیردهی توصیه نمی‌شود.

عوارض جانبی:

این فرآورده به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود، اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود در صورت بروز عوارض زیر سریعاً با پزشک یا داروساز مشورت نمایید:
سردرد، خواب آلودگی.

هشدارها:

در خصوص موارد ذیل با پزشک خود مشورت نمایید:
بیماری خودایمنی، صرع، دیابت یا اختلال تحمل گلوکز، اختلال در عملکرد کبد یا کلیه، سیگار کشیدن، کودکان زیر ۶ سال و افراد کهنسال.

از مصرف این فرآورده پیش از رانندگی و کار با ماشین آلات اجتناب کنید.

تداخلات دارویی:

قبل از مصرف این دارو، چنانچه از داروهای زیر استفاده می نمایید، پزشک خود را مطلع نمایید:
فلووکسامین، سیتالوپرام، زولپیدم، کاربامازپین، فنی‌توئین، سایمتیدین، امپرازول، لنسوپرازول، پسورالن، وراپامیل، بتابلاکرها، نیفدیپین، ریفامپیسین، سیپروفلوکساسین، نورفلوکساسین، وارفارین، داروهای ضدبارداری حاوی اتینیل استرادیول و ژستاژن، هورمون درمانی جایگزین برای مشکلات ناشی از یائسگی، آسپیرین و ایبوپروفن.

شرایط نگهداری:

– از بسته بودن درب بطری اطمینان حاصل نمایید.
– فرآورده را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.
– فرآورده را دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.

سایر مواد تشکیل دهنده:

لاکتوز، کلسیم دی هیدروژن فسفات، میکروکریستالین سلولز، کراس کارملوز سدیم، منیزیم استئارات.

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۷

شرکت صنعتی کیمیدارو
ایران - تهران

شرکت صنعتی کیمیدارو
www.chemidarou.com
CRM@chemidarou.com
صدای مشتری: ۰۲۱-۷۷۱۴۱۸۶۰

Oral tablet

Melatonin 3 mg

Each tablet contains 3 mg of melatonin.

This product is a supplement and cannot be used for diagnosis, treatment or prevention

Talk to your doctor before using Melatonin Tablet:

If you have allergy or any other illness, If you are pregnant or breast-feeding, If you are taking any other medicines.

Use:

Helping to regulate the sleep.

Dosing Information:

Always take this medicine exactly as your doctor has told you. The recommended doses for the following conditions are:

Take 1 tablet about 1 to 2 hours before bedtime with juice or water.

Contraindications:

If you are allergic to melatonin or any of the other ingredients of this medicine.

Pregnancy and breast-feeding:

If you are pregnant or breast-feeding, think you may be pregnant or are planning to have a baby, you should not use Melatonin.

Side effects:

Like all medicines, this medicine can cause side effects, although not everybody gets them. Tell your doctor immediately if you experience any of the following symptoms after taking this medicine:

Headache, Sleepiness

Warnings:

Talk to your doctor, pharmacist or nurse before taking Melatonin if you have: diabetes or impaired glucose tolerance, liver or kidney problems, an autoimmune disease, epilepsy or if you are elderly.

Melatonin should not be given to children below the age of 6 years.

Smoking may reduce the effects of Melatonin.

Melatonin can make you feel drowsy. If this happens, you must not drive or operate machinery.

Drug Interactions:

You must tell your doctor if you are already taking any of the following medicines:

Fluvoxamine, Citalopram, Zolpidem, Carbamazepine, Phenytoin, Cimetidine, Omeprazole, Lansoprazole, Psoralens, Verapamil, Nifedipine, Beta-blockers, Rifampicin, Ciprofloxacin, Norfloxacin, Warfarin, Contraceptives containing ethinylestradiol and gestagen, Hormone replacement therapy due to menopause problems, Aspirin and Ibuprofen.

Storage:

- Keep bottle tightly closed.
- keep out of the reach and sight of children.
- Store below 30°C, in the original package, protect from light and moisture.

Other ingredients:

Lactose, Calcium dihydrogen phosphate, Microcrystalline cellulose, Sodium Croscarmellose, Magnesium Stearate.

This leaflet was last revised in October 2026.

Kimidaru Industrial Company
www.chemidarou.com
CRM@chemidarou.com
Customer Voice: 021- 77141860

Chemidarou Industrial Company
Tehran - Iran