

استوماکس (آلندرونیت ۱۰): هر قرص حاوی ۱۰ میلی گرم آلندرونیت (به صورت سدیم) است. این دارو برای درمان بیماری فعلی شما تجویز شده است لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه مصرف آن به دیگران خودداری نمایید.

### راهنمایی‌های عمومی:

قبل از مصرف این دارو در موارد زیر، با پزشک معالج یا داروساز خود مشورت نمایید: وجود هرگونه حساسیت، بارداری یا شیردهی، استفاده از سایر داروها، ابتلاء به بیماری‌های دیگر.

### مقدار و نحوه مصرف دارو:

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می‌کند، ولیکن دوز معمول این دارو بصورت زیر است: **بزرگسالان:**

- ۱- درمان پوکی استخوان در خانم‌ها بعد از یائسگی: ۱۰ میلی گرم در روز.
  - ۲- درمان پوکی استخوان در مردان: ۱۰ میلی گرم در هفته.
  - ۳- پیشگیری و درمان پوکی استخوان ناشی از کورتیکواستروئید در خانم‌هایی که هورمون درمانی نمی‌شوند: ۱۰ میلی گرم در روز.
  - ۴- پوکی استخوان ناشی از گلوکوکورتیوئیدها: ۵ میلی گرم در روز.
  - ۵- خانم‌های یائسه‌ای که استروژن دریافت نمی‌کنند: ۱۰ میلی گرم در روز.
  - ۶- بیماری پاژت: ۴۰ میلی گرم یکبار در روز به مدت ۶ ماه.
- توصیه می‌شود جهت پیشگیری از عارضه گوارشی، دارو همراه با آب فراوان میل شود و بیمار تا نیم ساعت بعد از مصرف دارو دراز نکشد.
- حداقل ۳۰ دقیقه قبل از صبحانه با معده خالی میل شود.

### منع مصرف:

حساسیت به آلندرونیت سدیم، بیماری‌های مری مانند آشالازی (Achalasia) و زخم مری، هیپوکلسمی، نارسایی کلیوی (سطح کراتینین کمتر از ۳۵ میلی‌لیتر در دقیقه).

### مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

از مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی اجتناب شود.

### عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثر درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود در صورت بروز با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

رایج: اختلالات گوارشی، ورم مفصل، سرگیجه

### هشدارها:

در صورت وجود مشکلات پزشکی زیر با پزشک مشورت شود:

- ۱- خونریزی گوارشی فعال، شکستگی استخوان فمور، التهاب دوازدهه، نارسایی بلع، التهاب معده، سابقه یکسال زخم معده، بیماری مری، مشکلات و یا جراحی دستگاه گوارش فوقانی.
- ۲- قبل از آغاز درمان با این دارو کمبود ویتامین دی و هیپوکلسمی بررسی شود.
- ۳- در طول درمان با این دارو سطح سرمی کلسیم بررسی گردد.
- ۴- مصرف همزمان آسپرین و آلندرونیت توصیه نمی‌شود.
- ۵- در صورت بروز واکنش‌های مری شدید مانند ازوفاژیت یا التهاب مری و زخم مری مصرف این دارو متوقف شود.

## تداخلات دارویی:

قبل از مصرف این دارو، چنانچه از داروهای زیر استفاده می‌نمایید، پزشک خود را مطلع سازید. آمینوگلیکوزیدها، آنتی‌اسیدها، نمک‌های کلسیم، منیزیم و آهن، دفراسیروکس، مولتی‌ویتامین‌ها شامل ویتامین‌های آ، د، ای و کا و مواد معدنی مثل آهن، عوامل ضد التهاب غیر استروئیدی، هورمون‌های پاراتیروئید، مکمل‌های فسفات، بازدارنده‌های پمپ پروتون، بازدارنده‌های آنژیوتنز سیستمیک.

## شرایط نگهداری:

- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد دور از نور، رطوبت و داخل جعبه اصلی نگهداری نمایید.
- دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۰۳



شرکت صنعتی کیمیدارو  
ایران - تهران

شرکت صنعتی کیمیدارو  
[www.chemidarou.com](http://www.chemidarou.com)  
[CRM@chemidarou.com](mailto:CRM@chemidarou.com)  
صدای مشتری: ۰۲۱-۷۷۱۴۱۸۶۰