

هر قرص حاوی ۵ میلی گرم آملودیپین است.

این دارو برای درمان بیماری فعلی شما تجویز شده است لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه مصرف آن به دیگران خودداری نمایید.

### راهنمایی‌های عمومی:

قبل از مصرف این دارو در موارد زیر، با پزشک معالج یا داروساز خود مشورت نمایید:

- ۱- حساسیت به دارو، غذاها، رنگها و ...
- ۲- سایر بیماری‌ها مانند کاهش شدید فشار خون.
- ۳- افزایش حساسیت به اثرات کاهش فشار خون.
- ۴- خطر هایپرپلازی لثه.
- ۵- مصرف داروهای دیگر نظیر بیهوش کننده‌ها (هیدروکربنهای استنشاقی) داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی، بویژه ایندومتاسین، داروهای بتابلوکرها، استروژنها، داروهای ضد تشنج و ضد تشنج‌های هیدانتوئینی، کومارین و مشتقات اینداندیون، کینین، سالیسیلاتها، سولفین پیرازون، داروهای کاهش دهنده فشار خون، لیتیم و داروهای مقلد سمپاتیک.

### مقدار و نحوه مصرف دارو:

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می‌کند، ولیکن مقدار مصرف معمول این دارو به قرار زیر است:

#### بزرگسالان:

در آنژین مزمن پایدار یا آنژین وازواسپاستیک یا فشار خون بالا، ۵-۱۰ میلی گرم یک بار در روز به صورت خوراکی. دوز اولیه ۲/۵ میلی گرم جهت سالمندان، بیماران ناتوان و آسیب پذیر، بیماران با نارسایی کبدی در صورتیکه این دارو همراه با سایر داروهای کاهش دهنده فشار خون مصرف شود، توصیه می‌گردد. بدلیل نیمه عمر طولانی حذف دارو، افزایش دوز بایستی تدریجی و هر ۷-۵ دوز باشد. تعیین مقدار دوز سریع، بدون توجه کافی به پاسخ بیمار در هر میزانی از دوز دارو ممکن است باعث بروز کاهش فشار خون شود. دوز ابتدایی در درمان بیماران سالمند یا دچار نارسایی کبدی با ۵ میلی گرم آغاز شود.

#### کودکان:

درمان فشار خون بالا:

در کودکان کمتر از ۶ سال کارایی و سلامت دارو به اثبات نرسیده است.

در کودکان بالای ۶ سال : ۲/۵ میلی گرم یک بار در روز مصرف شود.

### منع مصرف:

حساسیت به استامینوفن، مصرف همزمان با سایر داروهای حاوی استامینوفن، نارسایی کبدی شدید یا بیماری کبد اکتیو شدید.

### مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

در تقسیم بندی FDA این دارو در گروه C قرار دارد. مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی‌شود.

### عوارض جانبی:

۱- هر دارو به موازات اثرات درمانی مطلوب باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز می‌گردد. گرچه کلیه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود اما در صورت بروز هر یک از موارد زیر، طبق دستور زیر به پزشک مراجعه نمایید. عوارضی که در صورت بروز نیاز به مراجعه به پزشک دارند :

- ۱-۱ با شیوع زیاد : ادم محیطی و وابسته به دوز
- ۱-۲ با شیوع کم : سرگیجه وابسته به دوز، تپش قلب
- ۱-۳ با شیوع بسیار کم : آنژین، برادیکاردی، افت فشار خون ، هیپوتانسیون وضعیتی و یرقان

۲- عوارضی که در صورت تداوم یا بدتر شدن نیاز به مراجعه به پزشک دارند.

۲-۱- با شیوع زیاد: درد شکمی وابسته به دوز، سر درد و خواب آلودگی.

۲-۲- با شیوع کم: خستگی و تهوع.

**توجه:** بروز عوارض در زنان نسبت به مردان بیشتر است.

### هشدارها:

- ۱- بمنظور جلوگیری از بروز تحمل به دارو، آنرا بیش از مقدار تجویز شده بکار نبرید.
- ۲- در صورت فراموش کردن یک دوز، به محض به یاد آوردن آن را مصرف کنید اما در صورتیکه تقریباً زمان مصرف دوز بعدی فرا رسیده باشد، دارو را مصرف نکرده و از دو برابر کردن دوز دارو خودداری کنید.
- ۳- در صورتیکه از دارو بعنوان کاهش دهنده فشار خون استفاده می کنید حتی پس از احساس بهبودی به مصرف دارو ادامه دهید.
- ۴- این دارو سبب معالجه بیماری نشده بلکه آنرا کنترل می نماید، لذا مصرف آن ممکن است در طول زندگی لازم باشد.
- ۵- استفاده همزمان آملودیپین با نیتروگلیسرین زیر زبانی، نیتراتهای طولانی اثر، بتابلوکرها و سایر داروهای ضد آئزین ممکن است سبب افزایش اثر ضد فشار خون یا ضد آئزینی گردد. نیتروگلیسرین زیر زبانی همراه با آملودیپین در صورت نیاز به از بین بردن حملات آئزینی حاد و همراه با داروهای نیتراتی جهت پروفیلاکسی در مقابل آئزین بکار می روند. آملودیپین اثر حفاظتی در قطع ناگهانی بتابلوکرها ندارد لذا کاهش تدریجی بتابلوکرها توصیه می شود.
- ۶- اگرچه اثر بازگشتی پس از قطع مصرف آملودیپین مشاهده نشده است ولی کاهش تدریجی دوز دارو پیشنهاد می شود.
- ۷- در صورت بروز سر درد شدید و طولانی با پزشک مشورت کنید.
- ۸- میزان فعالیت بدنی باید توسط پزشک تشریح شود زیرا کاهش وقوع درد قفسه سینه ممکن است بیمار را به فعالیت بیش از حد تشویق کند.
- ۹- رعایت بهداشت دهان و دندان و مراجعه به دندانپزشک ضروری است تا از حساس شدن لثه ها، خونریزی و بزرگ شدن لثه جلوگیری کرد.
- ۱۰- از مصرف سایر داروها بویژه داروهای مقلد سمپاتیک OTC خودداری کنید مگر مطابق تجویز پزشک.
- ۱۱- این دارو خطر هایپر پلازی لثه را افزایش می دهد.

### تداخلات دارویی:

در صورت مصرف همزمان آملودیپین با داروهای ذیل احتیاط شود:

داروهای بیهوشی (هیدروکربن های استنشاقی)، ضد التهاب های غیر استروئیدی (خصوصاً ایندومتاسین)، بلوک کننده های بتا آدرنرژیک، استروئیدها، داروهایی با پروتئین بایندینگ بالا (نظیر: ضد تشنج ها و هیدانتوئین)، ضد انعقاد های خوراکی و مشتقات اینداندیون ها، ضد التهاب ها (نظیر کینین، سالیلات ها و سولفین پیرازون)، سایر داروهای کاهش دهنده فشار خون، لیتیم و سمپاتومیمتیک ها.

### مسمومیت:

در صورت مصرف بیش از مقدار توصیه شده توسط پزشک و یا مشاهده عوارض به شکل شدید و یا حالت کما، درمان متوقف و هر چه سریعتر مسموم را به بیمارستان برسانید.

### شرایط نگهداری:

- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد دور از نور، رطوبت و داخل جعبه نگهداری نمایید.
- دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۰۶

