

ملاتونین هورمونی است که از غده پینه آل مغز ترشح میشود. ساخت این هورمون تحت تاثیر عوامل مختلفی مانند نور، فصل و برخی بیماری ها می باشد؛ بطوریکه میزان ملاتونین در شب به هنگام تاریکی افزایش می یابد. هورمون ملاتونین در تنظیم چرخه خواب و بیداری و اختلالات خواب ناشی از مسافرت های هوایی و بهبود خواب نقش دارد. این فرآورده برای کمک به درمان اختلال خواب در کودکان و نوجوانان ۶-۱۷ سال مبتلا به اختلال کمبود توجه بیش فعالی (ADHD) قابل مصرف می باشد.

این فرآورده مکمل بوده و جهت پیشگیری، درمان و تشخیص بیماری نمی باشد.

راهنمایی های عمومی:

قبل از مصرف این فرآورده موارد زیر را به اطلاع پزشک یا داروساز برسانید:
وجود هر گونه حساسیت، بارداری یا شیردهی، استفاده از سایر داروها، ابتلاء به بیماری های دیگر.

موارد مصرف:

کمک به تنظیم خواب.

مقدار و نحوه مصرف دارو:

- ۱- مقدار مصرف را پزشک تعیین می کند ولیکن دوز معمول این فرآورده به شرح ذیل می باشد:
- ۲- کودکان ۶ تا ۱۲ سال: ۲ میلی لیتر در روز.
- ۳- افراد بالای ۱۲ سال: ۳ میلی لیتر در روز.
- ۴- فرآورده را ۳۰ تا ۶۰ دقیقه قبل از خواب مصرف نمایید.
- ۵- فرآورده را ۲ ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از غذا مصرف نمایید.

منع مصرف:

حساسیت به ملاتونین یا هر یک از اجزای این فرآورده.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

- مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی شود.

عوارض جانبی:

این فرآورده به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود، اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود در صورت بروز عوارض زیر سریعاً با پزشک یا داروساز مشورت نمایید:
سردرد، خواب آلودگی، احساس گیجی یا سرگیجه، دردشکمی.

هشدارها:

در خصوص موارد ذیل با پزشک خود مشورت نمایید:

- ۱- بیماری خودایمنی، صرع، دیابت یا اختلال تحمل گلوکز، اختلال در عملکرد کبد یا کلیه، سیگار کشیدن.
- ۲- از مصرف این فرآورده پیش از رانندگی و کار با ماشین آلات اجتناب کنید.

تداخلات دارویی:

قبل از مصرف این دارو، چنانچه از داروهای زیر استفاده می نمایید، پزشک خود را مطلع نمایید:
فلوکسامین، فلوکستین، سایمتیدین، استروژن، پسرالین، داروهای آنتی بیوتیک کینولینی، ریفامپیسین، کاربامازپین، داروهای خواب آور بنزودیازپینی و غیربنزودیازپینی مانند میدازولام، تمازپام، زالپون، زولپیدم، وارفارین، ایبو بروفن، ایندومتاسین، داروهای بتابلاکر، داروهای تضعیف کننده سیستم اعصاب مرکزی.

شرایط نگهداری:

- پس از بازکردن درب ظرف فرآورده به مدت ۱ ماه قابل مصرف می باشد.
- فرآورده را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.
- فرآورده را دور از نور در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد و از یخ زدگی محافظت نمایید.

سایر مواد تشکیل دهنده:

پروپیلن گلیکول، محلول سوربیتول ۷۰٪، سوکرالوز، هیدروکلریک اسید ۰/۱ نرمال، اسانس وانیل.

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۱۰

